

Novembre 2026

[www.kiliusher.com](http://www.kiliusher.com)

#KILIUSHER

8 AVENTURIERS MALVOYANTS  
ET MALENTENDANTS AU DEFI  
DE L'HIMALAYA

DOSSIER DE PRESSE

# L'inclusion au sommet

8 AVENTURIERS, UN SOMMET, UN  
MESSAGE UNIVERSEL D'INCLUSION

En novembre 2026, l'association Kili Usher mènera une expédition inclusive hors du commun : le Tour de Manaslu, **180 km** de trek en **9 jours** dans l'Himalaya.

Au programme : le col de Larkya, à **5 106 mètres d'altitude**, avec une équipe de huit aventuriers déficients visuels et auditifs.

Au delà du défi sportif, ce projet veut changer le regard sur le handicap et soutenir la recherche médicale sur le syndrome de Usher, une maladie rare qui conduit à la surdité de naissance et progressivement à la cécité.



8

participants

180

kilomètres

9

jours

5 106

mètres d'altitude

## LE DÉFI EN BREF



- ✓ En novembre 2026, l'association Kili Usher mènera une expédition exceptionnelle au coeur de l'Himalaya : le Tour de Manaslu, l'un des treks les plus exigeants du Népal.
- ✓ Cette aventure sera portée par une équipe de 8 participants atteints du syndrome de Usher et de rétinite pigmentaire, accompagnés d'un guide népalais et d'un sherpa par personne. Au delà du défi sportif, le projet incarne une vision forte d'inclusion et de dépassement de soi : démontrer que l'on peut atteindre les plus hauts sommets avec notre handicap lorsque l'on avance ensemble.

- ✓ Mais l'expédition a aussi une dimension scientifique et solidaire majeure.



Une partie des fonds collectés sera reversée à l'Institut de la Vision, centre de recherche de référence mondiale, pour soutenir les travaux sur le syndrome de Usher, une maladie génétique rare qui conduit à la surdité et progressivement à la c civit .

- ✓ Ainsi chaque pas réalisé sur les sentiers de l'Himalaya portera un double message :

- Sensibiliser le grand public au handicap sensoriel et changer les regards.
- Contribuer significativement à la recherche médicale, afin de faire avancer les traitements et offrir un avenir porteur d'espoir aux personnes touchées par le syndrome de Usher.

### *L'Institut de la vision*

Situé   Paris, l'Institut de la Vision est l'un des plus grands centres de recherche européens consacrés aux maladies de la vision. Ses équipes travaillent sur des pathologies comme la rétinite pigmentaire, la DMLA ou le syndrome de Usher.

Soutenir ce projet, c'est aussi contribuer directement à l'avancée de la recherche médicale et à l'espoir de nouvelles thérapies.

# Pourquoi ce défi ?

## UN PROJET PORTEUR DE SENS

Ce projet ne se limite pas à une performance sportive. Il porte une dimension humaine et sociétale forte, articulée autour de trois objectifs principaux :

### **Inclusion et changement de regard**

L'expédition veut montrer que le handicap n'est pas une limite infranchissable, mais au contraire une force collective lorsqu'il est accueilli et accompagné. En emmenant huit aventuriers déficients visuels et auditifs au coeur de l'Himalaya, Kili Usher souhaite prouver que tout est possible quand on avance ensemble

### **Dépassement de soi et solidarité**

Le tour du Manaslu est l'un des treks les plus spectaculaires et exigeants de l'Himalaya : 180 km en 9 jours de marche, avec le franchissement du col de Larkya à plus de 5 100 mètres d'altitude. Relever un tel défi, pour des personnes porteuses de handicaps sensoriels, symbolise la force du dépassement de soi et l'importance de la solidarité. Chaque participant devient ainsi un ambassadeur de résilience et de courage.

### **Soutien concret à la recherche médicale**

Au delà de l'exploit sportif, l'aventure a un impact durable : une partie des fonds collectés sera reversée à l'Institut de la Vision pour soutenir la recherche sur le syndrome de Usher, une maladie génétique rare qui entraîne une surdité et progressivement à la cécité. Ce défi devient ainsi un véritable acte solidaire, qui contribue directement à faire progresser la science et à offrir de nouveaux espoirs aux familles concernées.

# A propos de Kili Usher

TOUT EST POSSIBLE QUAND  
ON AVANCE ENSEMBLE

L'association Kili Usher est née en 2024 de l'histoire personnelle de Soline Bonnomet, atteinte du syndrome de Usher et de son mari Sébastien. Face aux défis imposés par ce handicap sensoriel rare qui entraîne une surdité à la naissance et progressivement à la cécité, ils ont choisi de transformer cette épreuve en moteur d'action collective.

La mission de Kili Usher est claire : changer le regard sur le handicap en démontrant que l'inclusion, la solidarité et le dépassement de soi peuvent déplacer des montagnes, au sens propre comme au figuré.

Dès sa création, l'association a lancé un premier grand défi inclusif et solidaire. En 2025, elle a marqué les esprits avec l'ascension du Kilimandjaro, réunissant des personnes déficientes visuelles et auditives autour d'un même objectif : montrer que tout est possible lorsqu'on avance ensemble.

Fort de cette première réussite, Kili Usher poursuit son engagement. En novembre 2026, le nouvel objectif sera le Tour de Manaslu, au cœur de l'Himalaya. Une aventure de 180 km en 9 jours, avec 8 participants malvoyants et malentendants, pour porter un message universel d'inclusion et soutenir la recherche médicale.

## En bref

- ✓ Créée en 2024 par Soline Bonnomet et son mari Sébastien.
- ✓ Mission : changer le regard sur le handicap par des défis inclusifs et solidaires.
- ✓ 2025 : ascension réussie du Kilimandjaro avec plus de 25 000€ récoltés pour la recherche médicale
- ✓ Objectif : porter un message d'inclusion et soutenir la recherche médicale sur le syndrome de Usher.



# LE DÉFI EN CHIFFRES

---

L'expédition **Tour de Manaslu 2026** se résume aussi à quelques données qui traduisent l'ampleur du défi :

**8 aventuriers** déficients visuels et auditifs : un groupe soudé qui incarne l'inclusion et le développement de soi.

**180 kilomètres** de trek : un itinéraire complet autour du Manaslu, 8e plus haut sommet du monde.

**9 jours de marche** : un rythme intense qui demande endurance, résilience et solidarité à chaque étape.

**5 106 mètres d'altitude** franchis : le col de Larkya, point culminant du parcours, réputé pour sa difficulté et ses panoramas exceptionnels.

Budget estimé : **40 000 euros** dont 20 000 euros dédiés à la recherche médicale sur le syndrome de Usher, reversés à l'Institut de la Vision.



[association.kiliusher@gmail.com](mailto:association.kiliusher@gmail.com)  
[www.kiliusher.com](http://www.kiliusher.com)

## REPÈRES CLÉS



**8 aventuriers**



**180 km de trek**



**9 jours de marche**



**5 106 m d'altitude**



**40 000€ de budget dont 20 000€  
pour la recherche médicale**

# L'aventure en images

DES PHOTOS LIBRES DE DROIT A  
DISPOSITION DES MÉDIAS



L'ascension du Kilimandjaro (2025), premier grand défi inclusif de l'association Kili Usher.



#KILIUSHER



## Regards croisés

La solidarité entre nous est incroyable et se prouver à soi même que le handicap nous porte finalement très haut est tellement libérateur et porteur d'espoir.

*Soline Bonnomet*

Fondatrice de Kili Usher

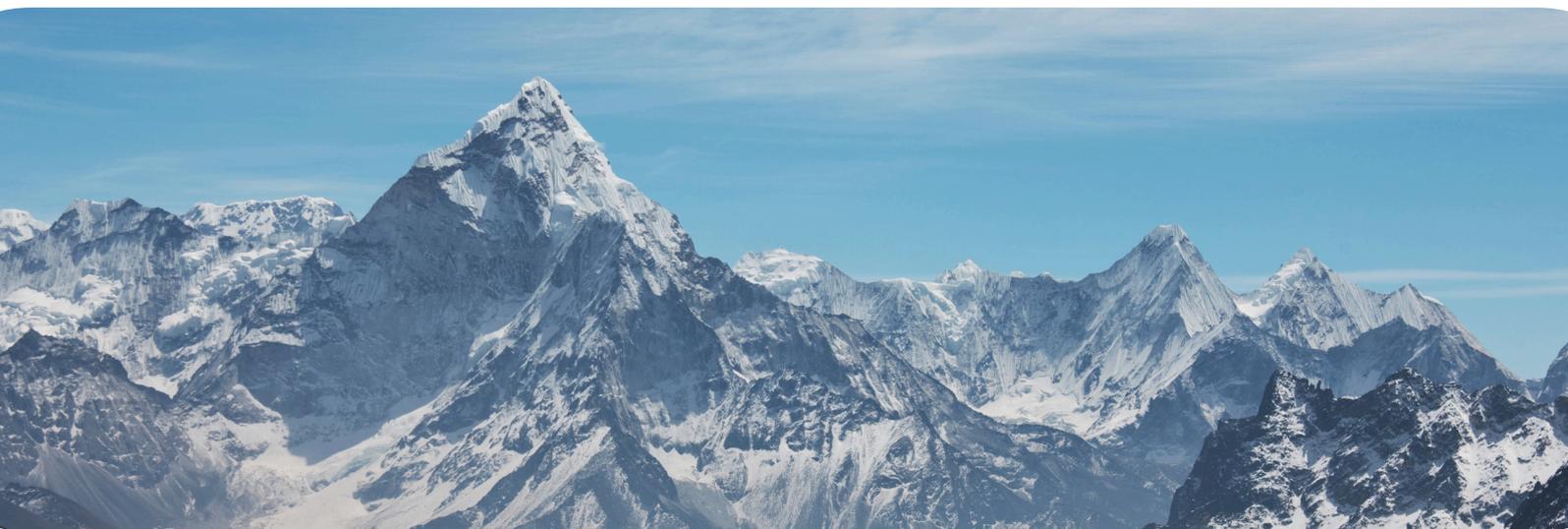
L'Himalaya comme nouveau terrain de dépassement : marcher ensemble pour démontrer que l'union et la volonté peuvent franchir toutes les montagnes.

*Alicia Bodevin*

Une des participante déficiente  
visuelle et auditive

# Interviews & Informations presse

DES VOIX ET DES HISTOIRES À PARTAGER



Référente presse : Soline Bonnomet - Fondatrice de l'association Kili Usher

 +33 6 75 44 39 87

 [association.kiliusher@gmail.com](mailto:association.kiliusher@gmail.com)

 [www.kiliusher.com](http://www.kiliusher.com)

Réseaux sociaux :  
Instagram : [kili\\_usher](#)  
Facebook : [Kili Usher](#)

Disponible pour interviews et reportages.

**#KILIUSHER**